

令和7年度 全国中学校体育大会

大塚製薬は、全国中学校体育大会を応援しています。

活動時にはこまめな水分補給が大切です。配布されているポカリスエット スクイズボトルを活用し、会場での無料配布【関係者（ID所持者）のみ】をご活用ください。

ポカリスエット 熱中症対策の水分・電解質（イオン）補給に

発汗により失われた水分と電解質（イオン）を速やかに補給

水分補給は自己管理となります。各自で必要な水分量を“準備”することが大事です。
適切な水分補給でコンディションを整えるようにしましょう。

参加選手用

ポカリスエット
スクイズボトル
日本中学校体育連盟
ロゴ入り

<イメージ>



無料配布【関係者（ID所持者）のみ】

ご持参いただいた
ポカリスエット スクイズボトル
もしくは紙コップで
ポカリスエットを配布いたします。

※一部の競技では、
配布したポカリスエット1L用粉末を
ご活用ください。



ポカリスエット
1.5L & 紙コップ



ポカリスエットは、日本中学校体育連盟の推奨品です。

一歩進んだ、熱中症対策に！

ポカリスエット アイススラリー

氷が飲める、身体の芯から冷やす



- 特長①** ポカリスエットの電解質バランス
- 特長②** 凍らせてスラリー状※になる新組成
- 特長③** 100gの飲み切りタイプで一気にクールダウン
- 特長④** 常温保存可能（賞味期限13ヵ月）

※スラリー状とは、液体と細かい氷の混合物

- 約4時間で冷凍できます。（家庭用冷蔵庫-18℃の場合）
- 未開封であれば、解凍されても再度冷凍可能です。

アイススラリーとは
細かい氷の粒子が液体に
分散した状態の飲料で、
流動性が高いことから
通常の氷よりも体の内部を
効率よく冷やすと
いわれています。

より良いパフォーマンスを発揮するために 水分・電解質補給!! ポカリスエット

(イオン)

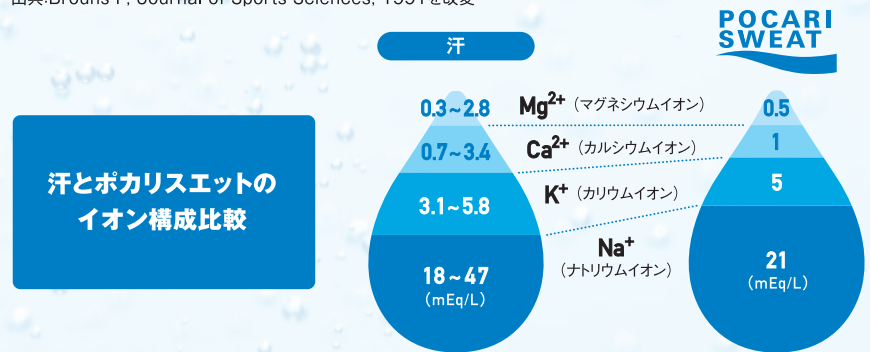
ポカリスエットは、体液に近いイオンバランスの飲料なので、汗をかくて失われた水分やナトリウムなどの電解質(イオン)をスムーズに補給して、身体をやさしくうるおすことができます



1 カラダに必要な水分とイオンを補給します。

ポカリスエットは、汗に近いイオンバランス。
必要な水分とイオンをスムーズに補給できます。

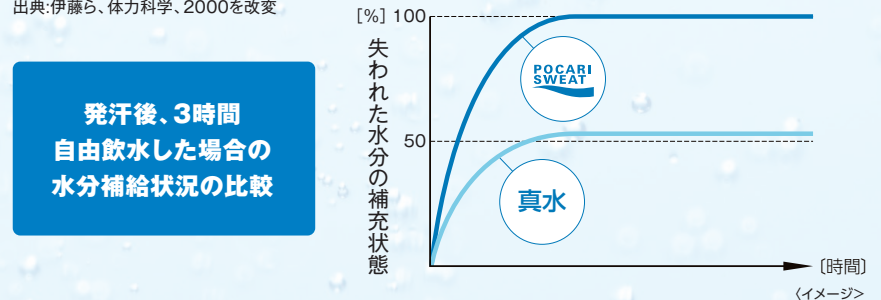
出典:Brouns F, Journal of Sports Sciences, 1991を改変



2 水分・電解質(イオン)を体内にスムーズに補給することができます。

ポカリスエットは、体液に近い電解質(イオン)バランスで失われた水分・電解質(イオン)をスムーズに補給することができます。

ポカリスエットを100とした場合
出典:伊藤ら、体力科学、2000を改変



様々なシーンで活用できるアイテムが充実

ポカリスエット アイススラリー



活動前の
ブレーキングに。
凍らせて飲む
ポカリスエット

ポカリスエット ゼリー



スタート前に
「たべる」
ポカリスエット

ポカリスエット パウダー10L用



大容量タイプで
チームでの
使用に便利!



大塚製薬は、
全国中学校体育大会を応援しています。

ポカリスエット 公式ブランドサイトはこちら

